



Нынешний спортивный сезон войдет в историю фристайла, как самый непредсказуемый. И дело не в громких победах и новых именах — на них богат каждый сезон. В этот раз отличилась теплая погода, которая спутала все карты многих лыжных акробатов. Правда, и она не всегда была помехой для того, чтобы досрочно завершить соревновательный год. На февральском этапе Кубка мира среди зрителей была замечена олимпийская чемпионка-2014 в Сочи Алла Цупер. Она рассказала корреспонденту «НС, каким был для нее этот сезон и как ей удается на все находить время.

Алла ЦУПЕР,
олимпийская чемпионка
в лыжной акробатике:

«Мне нравится побеждать свой страх»

«К сожалению, сезон для меня закончился преждевременно, — говорит фристайлистка. — Еще в начале февраля на этапе Кубка мира в американском Дир-Вэлли у меня случился ушиб ребра. Травма не самая серьезная, но все же неприятная. Поэтому сейчас прохожу восстановление. И вместо того, чтобы самой выступать на домашних стартах, была в роли болельщицы — переживала за наших ребят.

— Алла, как Вам турнир в Раубичах?

— Как и всегда: организаторы достойно провели соревнования. Очень хорошо подготовили склон. Я уверена, все спортсмены выложились на сто процентов. Наверное, у кого-то все задуманное получилось, у кого-то нет.

Однозначно, что все большие молодцы. И не будем забывать, что соревнования по фристайлу все же проходили в таких экстремальных погодных условиях. — Действительно зима в этом году слишком «весенняя». Доводилось ли Вам раньше выступать в таких условиях?

— Были моменты, когда выступала весной, в конце сезона. Наверное, впервые за всю мою многолетнюю карьеру зима оказалась без снега. Но белорусы в Раубичах решили задачу со снегом.

— Такая аномалия усложняет работу фристайлиста?

— Конечно, лыжная акробатика — зимний вид спорта, и нам нужен снег. Мы тренируемся даже летом с учетом, что он будет. Из-за такой аномальной зимы в этом году

у нас растянулся сезон. В Санкт-Петербурге отменили соревнования, этап Кубка мира в Москве должен был пройти в январе, но его перенесли на февраль. Погода спутала все планы.

— Но это ведь не помешало действующей чемпионке мира Александре Романовской и олимпийской чемпионке Пхенчхана Анне Гуськовой на этапах Кубка мира в Дир-Вэлли и Москве и завоевать золотые медали...

— Прекрасно, что девочки добились таких результатов. Я очень рада за Сашу Романовскую — она усердно тренируется и очень красиво прыгает. И Аня Гуськова молодец! Спустя два года после олимпийской медали выиграть этап Кубка мира — дорого стоит! — Алла, в феврале нынешнего года вашей олимпийской победе в Сочи исполнилось

ровно шесть лет. Стала ли

эта виктория для Вас мотивацией на все случаи жизни?

— Смотря на какие случаи жизни! Конечно, эмоции и чувство эйфории притупляется, и появляются сомнения. Я же живой человек. Мне кажется, сейчас Аня Гуськова, после победы на этапе Кубка мира, испытывает те же чувства, что и на Олимпиаде. И это, несомненно, придает ей сил.

— У Вас в карьере участие в шести Олимпийских играх. Планируете вписать в свою историю седьмую Олимпиаду?

— Конечно, неплохо было бы еще выступить. И очень хочется достичь того, чего никому у нас в белорусском женском фристайле не удавалось – завоевать второе олимпийское золото. Я буду прикладывать к этому все усилия.

— В 2014 году Вы завоевали первую олимпийскую золотую награду для белорусского женского фристайла, а на Играх-2018 медаль такого же достоинства добыла Анна Гуськова. Это такая преемственность поколений?

— Можно и так сказать. Надеюсь, в 2022 году в Пекине будут медали и в женском, и в мужском фристайле. У нас в команде хорошая конкуренция, которая не дает расслабиться и стимулирует постоянно работать.

— Какой элемент больше нравится лично Вам?

— Я получаю удовольствие от тренировок в целом. Мне нравится преодолевать себя, свой страх и делать невозможное для обычного человека.

— Алла, совершив столько прыжков с высоты, нет ли у Вас желания прыгнуть с парашютом?

— Я прыгала с парашютом. Мне очень понравилось, эмоции

зашкаливали.

Но больше я не хочу — мне экстрима хватает и на своих тренировках.

— Расскажите, пожалуйста, о Вашем детском центре?

— Как известно, в сентябре в Минске мы открыли с супругом Евгением детский спортивный центр «Три-четыре» для деток от 2 до 12 лет. У нас есть оздоровительная, спортивная гимнастика, акробатика, эстетическая гимнастика, паркур и фристайл. Конечно, это не значит, что дети надевают лыжи и идут прыгать с трамплина. Это обычная физическая подготовка.

— Что означает такое название спортивного центра?

— Мы долго думали, как назвать центр и решение пришло само. Ведь все физические упражнения начинаются на «раз-два», а заканчиваются — на «три-четыре». Звучит хорошо, интересно.

— Главная задача центра — укрепление детского здоровья?

— Конечно же. Мы не готовим профессиональных спортсменов. Наша задача укрепить здоровье детей, приобщить их к физкультуре, чтобы организм гармонично развивался.



— Алла, многие спортсмены говорят, что никогда не отдадут своего ребенка в свой спорт. Что Вы думаете по этому поводу?

— Пока рано об этом говорить. Тимофею только пять лет, он занимается спортивной гимнастикой. Лизе восемь лет, и она занимается фристайлом. В группе они отрабатывают акробатические, гимнастические элементы, зимой на лыжах катаются. Заставлять ее я не буду, как и запрещать. Пускай дети сами делают свой выбор.

Беседовала
Валерия СТЕЦКО