



Залог успеха в спорте – постоянные тренировки и усердная работа над собой. Особенно, если это заложено в человеке на генетическом уровне. Например, молодая теннисистка Анна Кубарева взяла от своего отца, футбольного тренера Олега Кубарева, любовь к спорту и все качества, необходимые для достижения спортивных успехов. Летом в Швейцарии 2019 года Анна стала первой чемпионкой Европы среди юниоров в истории белорусского тенниса. До Анны лучшим достижением отечественных мастеров большой ракетки в этой возрастной категории было серебро Владимира Волчкава на чемпионате Европы в 1995 году. Сразу после победы на континентальном первенстве в личном зачете Анна в составе сборной Беларуси победила на командном чемпионате Европы. Как развивается ее карьера, молодая перспективная теннисистка Анна Кубарева рассказала корреспонденту «НС».

**Анна КУБАРЕВА, чемпионка Европы среди юниорок по теннису:**

## «Кубок Федерации стал для меня хорошим опытом»

— Аня, расскажи, пожалуйста, как так получилось, что дочь известного футбольного тренера Олега Кубарева начала строить карьеру в теннисе?

— В детстве, как настоящая папина дочка, я хотела заниматься футболом. Но отец настоял, чтобы я выбрала более женский спорт — раз уж мне так хочется быть спортсменкой. Теннис меня привлек больше всего. Я, кстати, по маминой инициативе еще в музыкальную школу ходила, на фортепиано играла. И рисованием занималась. Но с искусством у меня отношения не сложились.

— Что же повлияло на то, из-за чего ты отдала предпочтение теннису — спортивные гены?

— Мама работала в музыкальной школе и постоянно со мной занималась. А я была активным ребенком, и было очень сложно долго сидеть на одном месте. Но я год мужественно совмещала музыку, рисование и спорт. А потом не выдержала и попросила у родителей разрешения

заниматься только теннисом. Ну, не сложилось у меня с музыкой и рисованием! Наверное, гены сделали свое дело — и я пошла больше в папу, а не в маму. До сих пор это всеми забытое фортепиано стоит на даче.

— С папой часто в теннис играете?

— Бывало, что отец специально раньше привозил меня на тренировку, и до моей основной разминки мы с ним играли. Папе очень нравились наши теннисные «матчи», а для меня они были как дополнительные мини-тренировки. К сожалению, в последнее время не так часто удается вместе поиграть.

— Аня, поделись, пожалуйста, впечатлениями от последней поездки с командой на Кубок Федерации в Нидерланды?

— Я была очень рада, когда мне предложили поехать в Гаагу. Первое время я очень переживала о том, как меня примут девочки. Боялась, что мне не удастся войти в уже состоявшийся коллектив. К счастью, зря волновалась. Наша сборная очень

дружная – там меня приняли тепло, мы все хорошо общались между собой. Мне было комфортно. Удалось потренироваться с Лидой Морозовой и с Сашей Саснович. Для меня это был хороший опыт. Я наблюдала, как девочки готовятся к матчам, как они настраиваются. Вообще, здорово побыть в такой профессиональной команде, потренироваться с ними, разделить радость победы. А про то, как интересно изнутри увидеть турнир, за которым следишь с детства, наверное, и говорить не стоит. И так все понятно.

— С кем-то из девочек до Кубка Федерации общалась?

— У меня хорошие приятельские отношения с Сашей Саснович. Мы часто с ней тренировались, так и сдружились. Как я уже сказала, перед приездом в Гаагу волновалась, как у меня сложатся отношения с командой. Но все-таки с Сашей было спокойнее. Да и капитана сборной Татьяну Пучек я знала. Несколько лет назад я тренировалась

в Национальной академии тенниса, и Татьяна Николаевна была одним из здешних тренеров. Мы часто пересекались, когда она проводила тренировки. — **Ожидала ли, что когда-нибудь окажешься в одной «компании», за которую играет и теннисистка Виктория Азаренко?**

— Раньше это была мечта, я всегда грезила сыграть с ней матч. Все-таки Виктория Азаренко – кумир многих белорусских детей, молодых теннисистов — так точно. Сейчас это уже более реально, и мечта стала целью. — **Обидно, наверное, что финальную часть Кубка Федерации, в которую пробилась белоруски, перенесли на неопределенное время из-за коронавируса?**

— Конечно же, обидно. Тем более, что это первый финал в новом формате, и в Будапеште очень хотелось увидеть сильнейшие команды мира, собранные вместе. Надеюсь, что данный раунд еще состоится. Я уверена, что это будет незабываемое зрелище. Но сейчас это не главное. Все-таки здоровье не только для спортсмена, но и для каждого человека – превыше всего.

— **Аня, выездной матч Кубка Федерации против соперниц из Нидерландов проходил на грунте. На каком покрытии лично тебе нравится играть больше?**

— Как раз-таки, на грунте у меня игра идет лучше. Это может показаться странным — ведь больше времени мы проводим на харде. А грунт «начинается» позже, и к нему нужно привыкать. Но как-то у нас с ним сложились хорошие «отношения». Особенно после чемпионата Европы, где мы играли на этом покрытии, у меня пошли результаты.

— **Как ты можешь описать свой стиль игры: сдержанный или агрессивный?**

— Мне кажется, что-то среднее между ними. Я ведь атакующий игрок в длинных розыгрышах, не за 2-3 удара, а за 5-6. У меня они не очень сильные, но я хорошо двигаюсь. Я обладаю высокой скоростью, хорошей выносливостью. Наверное, поэтому мне больше подходит грунт. Нравится выбирать направления, много бегать по ходу игры.

— **В июле 2019 года на юниорском чемпионате Европы (U-18) в швейцарском Кластерсе, помимо золота в одиночном разряде, ты завоевала и серебро в паре с Викторией Канапацкой. Ожидала, что все получится так хорошо?**

— До этого в 2017 году мы с Викой победили на чемпионате Европы среди игроков до 16 лет в Москве. И когда ехали на чемпионат Европы в Швейцарию, то понимали, что можем достойно сыграть и хорошо выступить. Опыт у нас уже есть, мы долго тренировались — вот все и получилось.

— **Часто ли вместе с Викторией выступаете?**

— Обычно я играю пару с Юлией Готовко или с Никой Шитковской. С Юлей мы вместе тренируемся и план турниров похожий. С Викой реже встречаемся на турнирах, у нас ведь разный календарь соревнований. Вместе победили на командном чемпионате Европы. Поэтому с Викой мы выступам редко, но, как говорится, метко.



— **Как тебе удается переключаться и показывать достойные результаты и в одиночке, и в паре?**

— Честно, даже не знаю. Оно само собой так получается. Это ведь теннис, где все удары одинаковые, только стратегии немного разные. Но если много тренироваться, то их вполне реально освоить. И самое главное – надежный партнер, с которым важно наладить взаимоотношения. Тогда оба игрока получают позитивные эмоции и матч получается удачным. Правда, мне все-таки больше нравится играть одиночные матчи.





Фото из открытых источников

— **Аня, какие турниры за время твоей карьеры тебе запомнились больше всего?**

— Конечно же, прошлогодний чемпионат Европы в Швейцарии. Это был очень яркий и интересный турнир. Не хочу показаться нескромной, но мне приятно быть первой чемпионкой Европы среди юниорок. Пускай пока и не очень громко, но свое имя в историю белорусского тенниса я уже вписала. Это отличная мотивация двигаться дальше и достигать большего. Запомнился и командный чемпионат Европы, и не только нашей победой. Теннис — индивидуальный вид спорта, где каждый сам за себя. А так мы можем почувствовать себя командой, единым дружным коллективом. Познать чувство локтя друг друга — тоже очень полезно.

— **На турниры Большого шлема нацеливаешься?**

— Конечно, как и любой теннисист, я планирую выступить на соревнованиях Большого шлема. Но мне пока далековато до них: все-таки на данном этапе моей карьеры собственный рейтинг не очень высокий. Предстоит выполнить большой объем работы, хорошо выступить на многих турнирах. Это моя цель и я планомерно к ней иду. Ведь все реально и возможно. Теперь главное, чтобы ситуация с коронавирусом как можно быстрее стабилизировалась.

— **Все же, на каком турнире тебе хочется выступить больше всего?**

— Мне с детства нравится «Australian Open», первый турнир в новом году, где все спортсмены отдохнувшие, желающие соревноваться. И Австралия сама по себе очень интересная страна — хотелось бы ее увидеть. Конечно, не прочь и на Кубке Федерации выступить.

— **С кем из звезд мирового тенниса ты бы хотела посоревноваться?**

— Сложно выделить кого-то одного. Каждый топовый теннисист по-своему уникален и у каждого есть чему научиться. Мне было бы интересно сыграть с кем-то, у кого стиль похож на мой. Например, румынская теннисистка Симона Халеп. Очень нравится, как она играет. Было бы любопытно провести матч с датской теннисисткой Каролиной Вознячки, хоть она уже и завершила спортивную карьеру. Но меня впечатляет ее разыгрывающий стиль, что-то я даже у нее перенимала.

— **Аня, у тебя остается время на что-то, кроме тенниса?**

— Я учусь на втором курсе Белорусского государственного университета физической культуры. Занимаюсь английским языком с репетитором, так как я много езжу по турнирам, знание английского мне необходимо. Ходила в автошколу, но получить водительские права пока не вышло. Экзамены в ГАИ частично осилила: парковку сдала, а вот с ездой по городу вышло не все так гладко. Теперь вся надежда на вторую попытку. В жизни много чего похоже на ситуации в спорте. Не удалось с первого раза — не беда. Нужно потренироваться и попробовать еще раз.

— **Как у тебя проходит самоизоляция, не тяжело ли без выступлений?**

— У меня от всего происходящего несколько двоякие чувства. С одной стороны, можно отдохнуть, выспаться, провести больше времени с семьей. С другой стороны, я не смогла набрать нужный рейтинг на турнирах, которые отменили. Да и, вообще, как-то не хватает постоянных тренировок, соревнований, этих эмоций, адреналина.

— **А как ты поддерживаешь физическую форму в этот период?**

— Мы с семьей уехали в загородный дом. И я сама занимаюсь общей физической подготовкой. Каждый день у меня пробежка, тренажерный зал. Папа и брат занимаются вместе со мной, поэтому скучать у нас времени нет.

Беседовала  
Валерия СТЕЦКО