



В списке многочисленных спортивных дисциплин, которые динамично развиваются в мире, конный спорт стоит особняком. В кругах обывателей считается, что это увлечение только для богатых людей. Кто-то относится к всадникам с другой точки зрения — грациозности, красоты и эстетики в выполнении упражнений. У каждого свои видения ситуации.

А еще у конного спорта нет гендерного деления — здесь и мужчины и женщины соревнуются в одной команде, и это не будет считаться микстом. К тому же, в данной дисциплине возрастной ценз не имеет практически никакого значения: любители и профессионалы могут выступать с юных лет и, что называется, до глубокой старости.

В Беларуси немало людей увлекается лошадьми, но те, кто успешно выступает на соревнованиях на высоком уровне, можно сосчитать по пальцам двух рук. Среди наиболее прогрессивных всадников — лидер национальной сборной нашей страны Анна Карасева, которая специализируется в выездке. В начале нынешнего года спортсменка получила официальное подтверждение о завоеванной олимпийской лицензии на ОИ-2020 в Токио.

А предвестником этого события стало участие Анны в престижном турнире категории «Пять звезд» в столице Катара — Дохе.

Какими сейчас заботами живет известная наездница, как переживает период коронавирусной пандемии, ближайшие планы на будущее — эти и многие другие темы корреспондент «НС» обсудил в беседе с известной спортсменкой.

## **Анна КАРАСЕВА,** обладательница олимпийской лицензии по конному спорту на ОИ-2020:

# «Любовь к животным привела меня в конный спорт»

— Анна, насколько ожидаемо было получение Вами олимпийской лицензии в выездке?

— Конечно, я не была уверена на сто процентов, что это должно было случиться. Ведь для завоевания права представлять свою страну на Олимпиаде ты должен показать себя на пару с лошадью на должном уровне, т.е. завоевать высокие места на различных квалификационных соревнованиях, которые идут в зачет олимпийской квалификации. А у меня в 2018 и 2019 годах было немало выигранных международных стартов.

— Начало нынешнего года было ознаменовано для Вас знаковым событием — приглашением на престижный международный турнир в Катар. Такая поездка, наверное, оказалась приятным сюрпризом?

— В данном случае — да. Катарская сторона прислала мне именно приглашение на «CDI5\* Al Shaqab» на топ-соревнования в Дохе вместе с лошадью Зодиак, где собрались практически все сильнейшие конники в выездке и преодолении препятствий. От количества стран и звездных всадников в глазах рябило — Катар, Австралия, Германия, Нидерланды, Швеция, Швейцария, Великобритания, Австрия, Дания, Норвегия, Ирландия, Италия... Отмечу, что в выездке было представлено 11 стран, а среди представительниц постсоветского пространства была я и украинка Инна Логутенкова.

— Лучшим результатом Вашего выступления в зале стало второе место, завоеванное 29 февраля. Серебряная медаль на таком турнире — это, надо полагать, знаковое достижение для отечественного конного спорта?

— Для меня это была большая честь представлять Беларусь в столь значимом турнире на высокочастотной спортивной базе, где не первый год встречаются лучшие спортсмены мира. Было очень волнительно, так как Зодиак еще никогда не летал на самолете, и не было известно, как он перенесет дорогу. К счастью, все прошло хорошо. Участие в данном турнире стало прекрасной возможностью проверить и себя, и Зодиака в соревновательных условиях, приближенных к тем, что ждут нас на Олимпийских играх. Я очень довольна результатом, показанным среди 17 пар участников, в современном конно-спортивном центре «Al Shaqab Horse Racing Academy».

— Символично то, что заветную награду Вы завоевали в свой день рождения — 29 февраля.

— Конечно же, приятно. Я и так в самомете, конь изрядно перемерз и оброс шерстью. Поэтому мне пришлось потратить время, чтобы поладить с животным после огромного стресса. На сегодня, благодаря современной транспортировке животных, тема доставки лошадей уже не так сильно волнует всадников, как раньше. Ведь за последние лет двадцать перевозка лошадей авиатранспортом превратилась из эпического подвига в обыденное путешествие. Известно, что сегодня в мире работает немало компаний, перевозящих от 2 до 5 тысяч лошадей в год. К примеру, в США компания «Dutta Corporation» организует не только чартерные, но и регулярные рейсы внутри страны и за рубеж. Вопрос упирается в цену. Она, понятно, разная. Конечно,

**— Было ли у Вас предчувствие такого грандиозного успеха в Катаре?**

— Загадывать здесь нельзя было. Насколько я знаю, вот уже второй год подряд уникальный в мире катарский комплекс по конному спорту «Аль Шакаб» стал площадкой для престижных в мире февральских соревнований «Longines Global Champions Tour». И конкуренция на таких стартах соответствующая. Мои котировки считались, наверное, не очень высокими среди всего звездного состава. Я проехала схему не очень чисто, за что судьи и снизили оценки. Но, в итоге, все вышло очень неплохо. У меня даже была возможность немножко ознакомиться с достопримечательностями катарской столицы. На следующий день, после окончания соревнований, я отправила своего коня в аэропорт, а сама вылетела домой только 2 марта. Так что, на экскурсионную программу у меня оставались целые сутки.

**— Наверное, волновались, как долетит в родные пенаты Ваш Зодиак?**

— Ситуации всегда разные складываются, и многое зависит от обстоятельств. К примеру, несколько лет назад на финальном этапе Кубка мира в США мне непросто было совладать с Арлекино, который по пути к месту назначения успел испугаться всего, чего только возможно было. К тому же, из-за не совсем комфортного

климата, который был создан в самолете, конь изрядно перемерз и оброс шерстью. Поэтому мне пришлось потратить время, чтобы поладить с животным после огромного стресса. На сегодня, благодаря современной транспортировке животных, тема доставки лошадей уже не так сильно волнует всадников, как раньше. Ведь за последние лет двадцать перевозка лошадей авиатранспортом превратилась из эпического подвига в обыденное путешествие. Известно, что сегодня в мире работает немало компаний, перевозящих от 2 до 5 тысяч лошадей в год. К примеру, в США компания «Dutta Corporation» организует не только чартерные, но и регулярные рейсы внутри страны и за рубеж. Вопрос упирается в цену. Она, понятно, разная. Конечно,

за своего четверного друга всегда волнуешься, с каким бы комфортом его дорога обратно не прошла.

**— Вообще, понравился ли Вам Катар?**

— О нем я буду судить пока только по его столице. Удивилась чистоте на улицах и скверах. А уж метро без машиниста — вообще космос. Я-то и в минском метрополитене, кажется, не была целую вечность. Поэтому, не на шутку удивилась.

**— После возвращения в Беларусь катарские впечатления сменились рабочей обстановкой. Как прошла самоизоляция, что успели сделать во время карантина?**

— Пандемия коронавируса сместила планы многих спортсменов, в том числе, и мои. В феврале я еще успела стать чемпионкой Беларуси в выездке.





Слева направо: Ханс Питер Миндерхуд (Нидерланды), Анна Карасева (Беларусь) и Патрик Киттель (Швеция)

А, вообще, многие международные соревнования оказались отмененными или перенесены на неопределенный срок. Но, признаюсь, провела это время с большой пользой. Я по-прежнему, как и ранее, с утра уже на конюшне. Но все-таки больше времени стала уделять семье. У меня ведь трое детей — две дочки и сын. Старшей Дашеньке уже почти 11 лет, она серьезно увлекается конным спортом и уже даже успешно преодолевает мой маршрут. Средней дочери Саше уже 9 лет, но со своим увлечением она еще не определилась. Но пока большой тяги к лошадям у нее не наблюдается. А вот самому младшему Михаилу только 1 год и 2 месяца. Понятно, что о его выборе я ничего не знаю. Но видно, что он гиперактивный ребенок, который не даст никому дома спокойной жизни. А что касается производственной жизни, то здесь тоже много чего положительно случилось. Я плодотворно поработала с молодыми лошадьми в плане их воспитания, и, считаю, достигла определенных успехов в обучении одной из них. Этот конь — «брат» моего Арлекино, с которым я уже давно выступаю.

— **Интересно, какой метод для воспитания ретивого коня подходит лучше всего — кнута или пряника?**

— По-разному выходит. Тут, как говорится, нужен серьезный подход к делу и задатки психолога. К тому же, нужно знать, в каком возрасте конь может быть непредсказуемым. К примеру, шесть лет — это непростой возраст для лошади. Не удивительно, что многие известные всадники переживают сезонвторой, пока не пройдет «переходный» возраст у его партнера. А так с животным всегда можно найти язык взаимопонимания. Например, благодарить его за покорность гостинцами. Таковыми у нас являются специальные мюсли марки «Вознесенские корма». Еще четвероногих друзей балуем кашами, морковкой, арбузными корками и, особенно, сахаром. Как только твоя лошадь идеально тебя слушает и повинуется — сразу же ему сахарку. А разве можно иначе завоевать доверие своего верного партнера?! Ведь выездка — это не только один из самых зрелищных и элегантных, но и сложных видов конного спорта, в котором всадник под музыкальное

сопровождение должен продемонстрировать способность лошади к правильным и производительным движениям, умело регулируя весь процесс.

— **Как только Вам хватает сил и времени, чтобы успевать в семье и по работе на конюшне?**

— Наверное, нечасто бывает, когда человек получает удовольствие от своей работы, а вот у меня именно так. Считайте, каждый день в 8 утра я уже на конюшне, а заканчиваю работу ближе к вечеру. Вообще, в воспитании детей принимает активное участие и наш домашний любимец — пес Снуппи американской породы джек-рассел-терьер. В народе, как известно, ее называют «детской собакой».

— **Анна, а что Вы ответите галисману белорусских олимпийцев Агрику, олимпийствующего генерального спонсора НОК Беларуси —**

**ОАО «Белагпропромбанк», на вопрос о том, как многократному победителю и призеру международных соревнований по конному спорту удается держать себя в хорошей спортивной форме?**

— Вообще, я всегда считалась активной девушкой и, примерно, в 10-летнем возрасте в прямом смысле я была на коне. А уже через 4 года в Англии даже выиграла какой-то приз в своей возрастной категории. Сегодня могу смело сказать, что именно любовь к животным и привела меня в конный спорт. Поэтому на каком-то жизненном этапе меня мало волновал вопрос лишнего кило. Сегодня же находиться в нужном тоне — это святое. Что для этого нужно делать — у каждого на этот счет свои решения вопроса. Если сказать, что я кручусь целый день, как белке в колесе, и мне этого достаточно — будет неправдой. Хотя ежедневно много приходится ходить, выезжать на машине в столицу, чтобы порешать те или иные вопросы. А держать себя в нужной форме просто необходимо. Это я поняла, когда родила третьего ребенка. Поэтому, как и раньше, сейчас ежедневно после работы минут по 40 кручу эллипсоид. До тех пор, пока не сгоню 300 калорий. Я не фанатка каких-либо диет, но все же стараюсь строго придерживаться здорового питания. Больше делаю акцент на рыбу, отварные овощи. А вечером после 18 часов моя еда — исключительно творог.

— **А если придется сделать шашлык — какое мясо выберете?**

— Предпочитаю свинину или баранину, реже говядину. Курицу не практикую, потому что куриное мясо на гриле становится сухим, поэтому теряется весь смысл готовить вкусную еду.

— **На соревнованиях Вы были в разных странах. Где больше всего понравилось?**

— Хороших мест много. Просто надо иметь время и возможность, чтобы их посетить, а на международных стартах не всегда получается. О Катаре я уже сказала. Нравится Германия, в восторге от Франции — там я была на финальном этапе Кубка мира. А вот американская Омаха, где также проходили такие состязания, не произвела впечатления. Наверное, из-за того, что было начало апреля, и этот регион на тот момент оказался не очень привлекательным. Хотя, во время таких поездок больше думаешь, как лучше выступить, а не что вокруг тебя.

— **В Вашей спортивной карьере два выступления на финальных этапах Кубка, и ровно столько же престижных стартов Вы пропустили?**

— Конечно же, в идеале хочется посоревноваться на самых важных турнирах, но иногда не все от тебя зависит. К примеру, в апреле 2019 года я не поехала в шведский Гетеборг, потому что была еще беременна Михаилом. А на этот раз сильнейшие всадники должны были собраться в середине апреля в американском Лас-Вегасе, но из-за коронавируса эти старты были отменены. А жаль: они ведь могли стать мне дополнительным бонусом в подготовке к Олимпийским играм.

— **Конники многих Европейских стран получили право выступить на ОИ-2020 намного раньше, чем Вы...**

— Вообще, отбор на Игры среди всадников всего мира проводится по кластерам. К примеру, Беларусь в программе Международной федерации конного спорта (FEI) относится к Центрально-Европейской лиге. Наши соревнования могут проводиться в Беларуси, России, Польше, Чехии, Балтийских государствах, Украине, Грузии. Понятное дело, что эти страны не относятся к законодателям моды в конном спорте. Правила игры же здесь диктуют представители Германии, США, Австралии, Великобритании,

Нидерландов, Франции, Италии, Японии, Ирландии, которые представлены в других региональных отборочных группах. Не удивительно, что многие всадники из этих стран в сентябре 2018 года, на Всемирных конных играх в американском Трайтоне, стали не только чемпионами мира и призерами, но и обладателями заветных путевок. Причем, во всех трех разделах олимпийской программы: в командном и личном конном троеборье, конкуре и выездке.

— **Известно, что в женской выездке первенствовала немка Изабель Верт, к которой Вы питаете особые чувства?**

— Вообще, я восхищаюсь умением многих своих зарубежных авторитетных коллег, способных на «короткой волне» отработать программу выездки. Среди них олимпийская чемпионка в Рио-2016 британка Шарлотта Дюжарден, а также

немецкие спортсменки — золотые медалистки Олимпиады в Бразилии в командной выездке Кристина Брёринг-Шпрехе и Изабель Верт. Преклоняюсь перед Изабель, которая на сегодня является, кажется, самым титулованным всадником в мире — она шестикратная олимпийская чемпионка. А медальный дебют немецкой спортсменки на главных стартах четырехлетия, которая в прошлом году отмечала полувековой юбилей, пришелся еще на Игры-1992 в Барселоне! Это еще раз подчеркивает, что возраст в конном спорте не помеха для достижения успехов.

— **Предстоящая Олимпиада в Токио для представителей конного спорта станет интереснее, благодаря большему количеству стран-участниц?**

— Вообще, Международная федерация конного спорта очень консервативна, и



какие-либо изменения в соревнованиях — это редкость. К примеру, в год моего рождения на ОИ-1984 в Лос-Анджелесе как разыгрывалось шесть комплектов наград, так такое же количество медалей вручалось и на Играх-2016 в Рио-де-Жанейро. И квота в 200 всадников, насколько я знаю, осталась неизменной. Но FEI решила вопрос расширения стран элементарным образом, внося изменения в олимпийский регламент: индивидуальные соревнования в троеборье, конкуре и выездке остаются в прежнем формате — здесь отбор идет по регионам и по рейтингу, а командные решено усовершенствовать — вместо четырех спортсменов в каждой сборной должно быть трое. Так, кстати, было на Олимпиаде в Пекине.

— **Такой пассажир Международной федерации вряд ли изменит расстановку в мировой моде конного спорта?**

— В любом случае, поспособствует популяризации этой дисциплины в мире, и, может, заставит лидеров находить новые подходы, чтобы радовать зрителей. — **Успех тех же немецких, британских или голландских спортсменов, наверное, предопределен не только сложившимися традициями, но и отменной селекционной работой частных конных заводов.**

— Безусловно, что этот так. Я уже не раз отмечала, что в нашем деле успех наполовину зависит от всадника, а наполовину — от лошади. В Беларуси центром коневодства считается Ратомка, здесь же эпицентр подготовки спортсменов. У нас просто шикарная база, огромные поля, несколько манежей, а занятия детей могут проводиться и вовсе бесплатно. Таких условий нет, наверное, даже там, где этот вид очень популярен. Но в таком формате закладывается только основа. А дальше нужно развивать

частные школы, чтобы опытные тренеры стремились как можно быстрее и эффективнее вывести всадника и его лошадь на высокий уровень. Но, к сожалению, наш конный спорт в Беларуси не так популярен, как хоккей, биатлон или футбол. И господдержка частных конюшней оставляет желать лучшего.

— **Можете провести параллель с Вашей ситуацией?**

— А почему бы и нет! В моей частной конюшне двадцать две лошади: две пони для катания детей; три конкурные лошади и семнадцать выездковых.

Из них Зодиак и Арлекино уже имеют олимпийский допуск к соревнованиям, как участники международных рейтинговых турниров. В ближайшее время хочу попробовать взять еще квалификацию и на молодом коне по кличке Авокадо. Насколько я знаю, в итальянской школе «Валентино», где собраны лучшие всадники из Апеннин, государственная поддержка ощутимая. Такая же ситуация и в Нидерландах.

— **Почему, по-Вашему у нас не так, как у них: частные клубы, существующие за счет спонсоров, получают еще и солидную государственную поддержку?**

— Мне кажется, что бытует мнение: мол, зачем им в достаточном объеме помогать, если пройдет год-другой, и лучших коней все равно продадут. Но это не так: на лучших лошадях мы выступаем, и оставляем их себе, чтобы показывать высокие результаты и как можно выше подняться в мировом рейтинге. К примеру, в этом олимпийском цикле на многочисленных знаковых соревнованиях — чемпионатах мира и Европы, финалах этапа Кубка мира и турнирах олимпийской квалификации — на счету частных лошадей абсолютное большинство призовых очков и лицензий, завоеванных для нашей страны. Я не собираюсь продавать своих питомцев уровня Гран-При. Хочу со временем передать их своей дочери, чтобы она достойно представила там Беларусь.

— **Известно, что конная амуниция «съедает» значительную часть бюджета. Каким образом решаете вопрос приобретения седел, уздечек?..**

— По экипировке для своих питомцев работаю с одной французской компанией «Antares». Раньше я у них заказывала все снаряжение за свой счет. А вот когда они узнали, что я имею олимпийскую лицензию, то предложили мне партнерское сотрудничество. Конечно же, я согласилась. Теперь известный мировой бренд — мой спонсор.

— **У Вас есть мечта?**

— Хочется все-таки поехать на Олимпиаду и достойно представить там свою страну. А, вообще, в чем я уверена на сто процентов, самое главное в жизни — это благополучие в семье и здоровые дети.

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ

