



Эллина Зверева — известная спортсмена, олимпийская чемпионка и двукратная чемпионка мира в метании диска, заслуженный мастер спорта Республики Беларусь. Всего добилась в спортивной карьере, благодаря самоотверженному труду и терпению.

О том, что она дама с характером, говорят многие факты. Один из них: уже на 23-й день родов дочка она вышла на тренировку, а тогда до Олимпиады-1988 в Сеуле оставался год. Вместе с мужем-тренером они начали подготовку, когда рядом, на стадионе, в коляске спала их маленькая Лена. В тот олимпийский год Зверева выиграла почти все соревнования. Но на Олимпиаде ей не хватило буквально нескольких сантиметров, чтобы стать бронзовым призером. В итоге, спортсменка осталась без медали, заняв пятое место, но все же там установила личный рекорд. А спустя двенадцать лет она все-таки привезла в Беларусь олимпийское золото. В 2000-м в Сиднее. Когда ей исполнилось уже 39, в секторе для метания белоруске не было равных. Это были третьи, и самые успешные Олимпийские игры Эллины Зверевой. До этого она выиграла бронзу на ОИ-1996 в американской Атланте. Впереди было еще две Олимпиады.

Совсем скоро у знаменитой спортсменки юбилей. О том, какие чувства она испытывает в преддверии знаковой даты, как складывались дела легкоатлетки в большом спорте, о дочери Елене и о многом другом — олимпийская чемпионка рассказывает корреспонденту «НС».

Эллина ЗВЕРЕВА,
олимпийская чемпионка в метании диска:

«Свою спортивную карьеру я начинала с фигурного катания»

— Эллина Александровна, как сегодня Ваше самочувствие. Какие ощущения в преддверии юбилея?

— Могу сказать, что сейчас нормально себя чувствую. На данный момент восстанавливаюсь после операции, связанной с моей профессиональной деятельностью в спорте. А что касается моего дня рождения, то я стараюсь не акцентировать внимания на различных жизненных датах. Юбилеи приходят и уходят, а жизнь, между тем, продолжается.

— Расскажите, как начинался Ваш путь в спорте?

— Девочкой, с самого детства, я была боевой, поэтому перепробовала много спортивных дисциплин (смеётся), пока нашла свою нишу. Начинала с фигурного катания, потом были лыжные гонки, пятиборье, волейбол, велоспорт. Но в итоге пришла к легкой атлетике. Хотя с метанием диска я раза три хотела распрощаться еще в молодости, но мой первый



Фото Reuters

тренер Валерий Коваль всегда всегда возвращал меня к жизни в секторе и убеждал, что мое «золотое» время еще наступит.

— **Интересно, а почему хотелось завязать с метанием?**

— Видимо, я многого чего не понимала, и все воспринималось не очень серьезно. Да и как в детском возрасте можно было сразу разобраться, куда тебе лучше податься! А наставник оказался мудрым — он прекрасно понимал мою неопределенность, и видел во мне перспективную девчонку. Как оказалось, правильно и делал, что возвращал.

— **Когда проходила Олимпиада 1980 года в Москве, то Вам было всего 20 лет. На кого тогда равнялись?**

— Знаете, такой азарт одолевает, когда ты видишь, что другие метают — и самой хочется. Если брать сборную Союза, то за эталон считалась Галина Савенкова — у нее на этот момент было два мировых рекорда. А в техническом исполнении, конечно, по душе манера метания американца Мака Уилкинса — чемпиона Олимпийский игр-1976 в Монреале.

Вообще, мне всегда больше нравилась техника мужчин — она более динамичная.

— **Спустя двадцать лет Вы завоевали золото на Играх-2000 в Сиднее. Какие воспоминания о той Олимпиаде?**

— Только положительные — ведь я очень мечтала туда поехать и вернуться с наградой. Дело в том, что за год до этих Олимпийских игр я «провалила» чемпионат мира-1999 в Севилье, имея неплохую готовность. Там я не прошла даже в финальную часть соревнований. И задалась целью — обязательно быть «в медалях» на главных стартах четырехлетия. Я ведь после того провального планетарного форума ни о чем и не думала, кроме тренировок. Меня сопровождала мысль: сначала попасть в тройку, а потом — стать первой. И, таким образом, реабилитироваться после провала. И у меня это получилось.

— **Эллина Александровна, ностальгируете ли по тем временам?**

— Чего уж ностальгировать?! Просто немножко расстраивает, что сегодня в



Пьедестал ОИ-2000. Ирина Ятченко (бронза), Эллина Зверева (золото) и Анастасия Келесиду (Греция, серебро)

женском метании результаты значительно упали. Вижу, что есть перспективные девочки, но они еще молоденькие, не опытные в спортивном плане. Тренерам нужно дожидаться, пока они раскроются. Я надеюсь, что мой личный рекорд (71,58 м — авт.), показанный до Олимпиады-1988, будет побит!

— **Можно ли говорить, что удача Вас по жизни не баловала?**

— Всякое случалось.

— **Некоторых спортсменов различные неурядицы могут сломить...**

— Если у человека есть цель, то его ничего не должно сломить.

— **Вы выступали на пяти Олимпиадах и собирались на шестую, в Лондон-2012. Почету не поехали?**

— Тут целая предыстория. Я обычно тренировки проводила с большим количеством снарядов. В один из дней доставала из машины рюкзак с дисками, лямка внезапно оборвалась — и сумка мне на ногу.

— **Наверное, корили себя, что так произошло?**

— Признаться честно, нет, не жалела. Я была морально готова к этому, потому что карьере уже надо было как-то завершать. Ведь различных знаков до этого было достаточно.

— **Эллина Александровна, Вы все-таки суеверная?**

— Нет, просто нужно анализировать, да и разное может случиться: от болезни до операции. Поэтому морально нужно быть готовым ко всему.

— **Ваша дочь Елена пошла по стопам мамы, и сейчас занимается метанием. Не были ли Вы против этого?**

— Нет, а зачем мешать человеку. Мне в мое время никто не запрещал, так, а почему я должна это делать. Бывает, что дома обсуждаем какие-то рабочие моменты, если есть необходимость.

— **Поддерживаете ли связь со своими коллегами в данном виде спорта?**

— Да, но только с теми, которые выйдут на связь. Вот с ребятами из сборной Союза и даже с теми, кто постарше. С Тагьяной Лисовой из Казахстана — бронзовым призером Олимпиады-1980.

— **Сегодня, в период коронавируса, едва ли можно уберечься от болезни без карантина. Как проходило Ваше время в период самоизоляции?**

— В любом вопросе главное не перестараться. Я жила и живу сегодня, как и до изоляции. Работаю в обычном режиме, соблюдая все правила предосторожности.

Беседовала

Анжелика РОМАНИЮК