



белагропромбанк
партнер рубрики

Биография любого профессионального спортсмена наполнена разными событиями. И можно практически безошибочно определить, что кому-то фортуна благоволила по жизни, а у кого-то птица удачи упорхнула из рук.

Безусловно, что к числу тех, к кому судьба повернулась широкой улыбкой, можно причислить и белорусскую биатлонистку Динару Алимбекову. Воспитанница специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва г. Чаусы в 22-летнем возрасте стала звездой на последней зимней Олимпиаде-2018 в Пхенчхане,

выиграв золото в эстафете. Таким образом, Динара Алимбекова оказалась самой молодой олимпийской чемпионкой в истории мирового биатлона. Но время не стоит на месте. С момента того февральского триумфа уже прошло немало событий. Сейчас спортсменка всеми мыслями о новом сезоне. Но до его начала биатлонистка заставила своих болельщиков поволноваться. В соцсетях появилась информация, что во время отпуска со своим молодым человеком Кириллом Стрельцовым на индонезийском острове Бали Динару Алимбекову едва не смыло волной в морскую пучину.

Корреспондент «НС» отыскал известную спортсменку в родных Чаусах, чтобы убедиться, что с ней все в порядке.



Динара АЛИМБЕКОВА, олимпийская чемпионка по биатлону:

«Мне пророчили музыкальную карьеру»

— Динара, еще совсем недавно социальные сети кипели от того, что на Бали Вы пострадали от морской волны, получив травму...

— Были такие приключения – никто от неприятностей не застрахован. Но, знаете, иногда такой адреналин полезен. Волны оказались суровыми, а я – не совсем готовая, чтобы с ними справиться. И хотя тот день, когда я слегка повредила ногу, уже история, но зато есть что вспомнить. И не допускать таких промахов в будущем.

— Отпуск, понятное дело, всегда с наслаждением можно вспоминать. А еще, приятнее, наверное, перелистывать в памяти события золотой олимпийской эстафеты в спортивном комплексе «Альпенсиа»?

— Тут и говорить нечего. Золото на Олимпиаде – это предел мечтаний любого атлета. А для меня это вообще был сюрприз. Не кривя душой, скажу, что на Игры в Южную Корею я от-

правлялась в большей степени для того, чтобы набраться опыта. Ведь до того момента в моей взрослой карьере «боевых» заслуг не было. К тому же, на предолимпийском этапе Кубка мира в Оберхофе, в дебютной для меня эстафете, случилось, как я считала, непоправимое: у меня было три штрафных круга на лежке, из-за чего я «привезла» Дарье Домрачевой настоящую пропасть размером в четыре с половиной минуты от лидера гонки.

— Видимо, поэтому, в канун той золотой эстафетной гонки в Пхенчхане было немало вопросов насчет того, кого тренеры поставят четвертой в компанию к Дарье Домрачевой, Надежде Скардино и Ирине Кривко – Вас или Надю Писареву?

— Наставникам всегда видней, что делать. Я знала, что в нашу эстафетную четверку выставят сильнейших на тот момент биатлонисток. Очень

рада, что смогла оправдать доверие тренерского штаба, и не подвела наших девчонок.

— Вам, наверное, еще не один месяц снился тот старт и финиш, когда пришлось сражаться не только с собственной психологией, но и с сильным ветром, и с большим снегопадом?

— Как минимум до начала следующего сезона в голове всплывали моменты той гонки. Хотя я прекрасно понимаю, что нельзя себя бесконечно есть большим успехом. Нужно еще более упорно работать, чтобы достигать новых высот. А что касается природных катаклизмов, то погоду на тот или другой день не закажешь.

Оно, может, и к лучшему было для нас – мы оказались крепче и организованнее в экстремальной ситуации, и наша четверка смогла на «отлично» справиться с непростыми испытаниями «небесной канцелярии».

— Динара, в вашем имени зашифрованы многие отличительные положительные черты характера — лидерские амбиции, сила воли и навыки организатора.

— Я не хочу развивать версию насчет того, как корабль назовешь, так он и поплывет. Чтобы не казаться такой паничкой. Некоторые мое имя связывают с древнеримскими монетами, которые носили название денарии. Отсюда, мол, и появилось значение имени Динара как «дорогая» и «драгоценная». Знаете, если начнешь себя так нахваливать, то вряд ли это будет на пользу. Мне кажется, что в большей степени все зависит от родительского воспитания, собственного «я» и жизненной удачи.

— Вы по жизни везучая?

— Не знаю. Я родилась в Казахстане, в небольшом городке Абай. Там, наверное, имя Динара довольно популярное. Мне было три года, когда родители переехали в Беларусь. Видимо, в Чаусах, такие имена были в редкость. Но не в этом дело. Я ведь могла не стать спортсменкой. Мои близкие прочили мне музыкальную карьеру, потому что с раннего детства я занималась хореографией и играла на фортепиано. И кто знает, чем бы все это увлечение закончилось, если бы в школе меня не приметил учитель физкультуры Геннадий Тимофеевич Таевский. В 11-летнем возрасте я начала заниматься в городской детско-юношеской спортивной школе. Правда, совмещать школу искусств и спортивную было тяжело, но музыку я не забросила. Просто акцент был сделан в сторону спорта. Спустя год я уже попала в группу Андрея Олеговича Иванова, где и познакомилась поближе с биатлоном.

— Вам было 14 лет, когда на провинциальный город Чаусы внезапно нагрянула спортивная слава благодаря серебряной медали биатлониста Сергей Новикова на Олимпиаде-2010 в канадском Ванкувере.

— О, да я помню тот февраль, когда наш маленький город гремел на всех телеканалах, в СМИ, в соцсетях. Приятно было ощущать себя частью этого успеха.

— Наверняка, тогда еще укрепились мысль оставаться в биатлоне, чтобы продолжить медальные традиции своего региона?

— Конечно, это только положительно сказалось на настроении, появились какие-то патриотические чувства за Беларусь. Но я отчетливо понимала, что нужно пахать до седьмого пота, чтобы добиться похожего результата. И хоть у меня пока не очень ладится в личных гонках, зато в эстафетных стартах все намного лучше. Здесь можно вспомнить эстафетное золото юниорского чемпионата мира-2015 в Раубичах, где я выступала вместе с Дарьей Блашко и Анной Сола, а также недавний бронзовый успех в смешанной эстафете на домашнем чемпионате Европы.

— За спортивные успехи Вы удостоены многих наград и званий. Одно из них — Почетный гражданин города Чаусы. Насколько Вы оказались готовы к такому бременю славы?

— Честно говоря, я стараюсь не выпячивать себя перед другими. Мол, посмотрите, какая я крутая девчонка. Видимо, потому, что мои родные в свое время воспитывали меня в нужных традициях. Хотя, конечно же, приятно, когда

тебя узнают на улице, просят автограф или рассказать о том, как добиться успеха. Но, повторюсь, что делать из себя кумира для других я не собираюсь.



белагропромбанк
партнер рубрики

— Динара, наверное, о секретах успеха некоторых воспитанников Чаусской спортивной школы в скором времени будет говорить проще, если в вашем городе откроют лыже-роллерную трассу?

— Вообще, какого-либо спортивного «рецепта», как стать звездой, не существует. Но открытие современной лыже-роллерной трассы, а разговоры о ней ходили давно, уже не за горами. Насколько я знаю, осенью должно состояться это знаковое для нашего района событие. Глядишь, и праздник для многих мальчишек и девчонок наступит. На горизонте появятся новые таланты, которые тренерам, наверное, проще будет раскрыть и довести до чемпионского уровня. Но дело это непростое. Поэтому хочу сказать своим наставникам огромное спасибо, что в свое время обратили на меня внимание.

— Статус топ-спортсмена сам по себе хорош, но свой высокий уровень надо постоянно поддерживать и подтверждать...

— Скажу более: даже в отпуске думаешь о том, чтобы сохранить нужную форму. В сезон все проще. Ты знаешь свой примерный график выступлений, тренировок, сборов. А вот когда появляется несколько недель для того, чтобы самостоятельно восстановить свои силы, отдохнуть от соревновательного года, то все равно держишь руку на пульсе. Легкие тренировки необходимы, потому что если ты 25 дней пролежишь на морском побережье, греясь на солнце, то быстро потеряешь нужные кондиции. И потом понадобится





ся много время, чтобы «найти себя» или ты просто отстанешь от своих коллег по сборной и соперниц из других команд. Если у меня появляется немного свободного времени, то для поддержания формы, стараюсь больше гулять на свежем воздухе. И, вообще, быть активной. Я ведь еще увлекаюсь сноубордом. Если выпадает возможность, то обязательно катаюсь на широкой спортивной доске с гор. Пока, правда, профессионалом себя в этом деле назвать не могу.

— **Во время отдыха в Индонезии удалось сохранить нужный соревновательный ритм? Может, Вам довелось еще и пройти по морю под парусом на другой доске, и ощутить себя еще и мастером виндсерфинга?**

— К сожалению, освоить виндсерфинг для меня – это голубая мечта, поэтому хвастаться не буду, что покоряла большую волну. А вообще, считаю, что отпуск прошел с большой пользой. Особенно, если учесть, что мне удалось в какой-то мере попутешествовать по такому удивительному острову Бали. Ведь традиционно в сезоне ты хоть и много где бываешь на этапах Кубка мира или на других соревнованиях, но практически ничего не видишь, кроме стадиона, гор, автобуса, отеля. А здесь я насмотрелась на чарующие водопады, рисовые поля, завораживающие вулканы. Могу похвастаться, что мне довелось даже плавать с черепаками.

— **Не боялись встретить на своем пути, к примеру, крокодила?**

— Да вроде там, где мы отдыхали, этих рептилий не было. Зато нашим соседом был геккон. Эта симпатичная ящерица совсем не боится людей.

— **Вы, наверное, любите животных, раз к Вам тянутся даже экологические экземпляры?**

— Мне кажется, что любому человеку нужно бережно относиться и к природе, и к тем представителям фауны, которые в ней обитают. Дома у меня живет декоративный кролик Барни, которого я обожаю. Правда, он все время норовит укусить меня за палец. Но ведь это животное — нужно просто правильно понимать его инстинкт.

Как-то на сборах в Раубичах я с напарницей по комнате и своей давней подругой Дашей Юркевич подкармливали бродячих котов, от чего получили немало положительных эмоций.

— **Для того, чтобы быть в хорошей форме, наверное, нужно строго следить за режимом питания?**

— Это само собой разумеется.

— **Динара, все же, что можно ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси – ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как олимпийской чемпионке по биатлону удается держать себя в тонусе?**

— Никаких особых секретов нет.

Понятное дело, что если у тебя появится «лишний» килограмм, то это тебе не пойдет на пользу. Поэтому я стремлюсь держать себя в тонусе в течение всего года. Никаких диет не придерживаюсь, но стараюсь избегать сладкого или мучного. Все больше постные салатки, куриная грудка и углеводы. К примеру, спагетти из твердых сортов пшеницы. Иногда не прочь полакомиться и свежими морепродуктами. На Бали была прекрасная возможность, чтобы почувствовать настоящий вкус рыбы и других даров моря.

— **Динара, а слабо дать волю традиционному шашлыку, чтобы почувствовать вкус настоящего мяса?**

— А почему бы и нет?! Хотя во всем нужно знать меру. В последнее время, кстати, шашлык был довольно частым блюдом. В первой половине мая я была на свадьбе у российского биатлониста Никиты Поршнева. Вот там гости и оторвались на прекрасно приготовленных шашлыках. В

прошлом году такие же яства были на свадьбе моей подруги Дарьи Юркевич.

— **А сами Вы любите готовить?**

— Большим кухонным мастером себя не назову, но могу, как мне кажется, неплохо приготовить и первое блюдо, и второе, и салат. Естественно, если есть на это время. Хотя, бывает, что нужно показать свои кулинарные способности и в дороге. У меня день рождения в первых числах января. В детстве я обижалась, что мама мне на Новый год и на день рождения один подарок дарит. А во взрослой жизни празднование всегда приходится на дорогу. В это время, как правило, идет активная подготовка к этапу Кубка мира. Но отметить этот день все равно хочется. Вот и сообразишь на ходу, как сделать своими руками праздничный стол, чтобы пригласить за него девчонок по команде.

— **В тесной компании всегда можно спеть или сыграть на каком-нибудь музыкальном инструменте.**

— Это не проблема. Ведь в детстве я мечтала стать певицей. По музыкальной части тоже все в порядке. Я даже в прошлом году ходила на дополнительные курсы фортепиано, чтобы подарить музыкальный подарок на свадьбе у Дарьи Юркевич – спеть что-нибудь душевное. Признаюсь, что подарок был, но не музыкальный.

— **А свой семейный статус в ближайшее время менять не собираетесь? Смотришь, вслед за Дарьей Домрачевой, Ириной Кривко, Дарьей Юркевич вальс Мендельсона прозвучит и в честь олимпийской чемпионки Динары Алимбековой...**

— Честно сказать, что в мои сегодняшние планы создание семьи пока не входит. Уже на носу новый соревновательный сезон – к нему нужно должным образом подготовиться. Из нереализованных планов – сдача экзаменов в ГАИ. Машина у меня уже есть, и в авто-школе я отучилась, а вот водительских прав пока нет. Еще хотелось бы подтянуть английский язык. Так что буду решать все вопросы по мере их поступления. Надеюсь, что у меня все получится.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ