

деревья

в палочке

Стиль каскад с использованием техники «джин» и «срамико», снятие коры с ветвей и со ствола



Эти деревья всегда вызывают восторг! В Японии бонсаи, как семейные драгоценности, передают из поколения в поколение.





Маленькие деревья в плошке – символ стабильности, красоты и терпения. О том, как ухаживать за ними, рассказывает специалист по бонсай, член японской шохин-бонсай ассоциации Валерий Пител.

желание и возможности

Приобретая бонсай, надо исходить из домашних условий. Если вы можете предоставить вашему маленькому деревцу лишь подоконник в теплой квартире, то лучше выбрать деревья, которые любят тепло. Это **фикус обычный, кармона, бирючина.**

Если же в квартире регулируется тепло и у вас прохладный подоконник или есть утепленный балкон, то можно выбирать **хвойные бонсаи – китайский можжевельник, сосну.** Однако необходимо помнить, что летом их лучше выносить на свежий воздух.

ПОЛИВ

Вообще нет сложных бонсаев в уходе. Если есть желание, то все преодолимо! Бонсаю, в первую очередь, нужен **своевременный полив – обычно ежедневный.**

Но если очень жарко, то маленькое деревце надо поливать два раза в день – утром и вечером. И важно полностью пролить наше дерево. Есть два варианта полива.

Первый – поливать из лейки с душевой насадкой. **Второй** – окунать в воду вместе с плошкой – примерно на две-три минуты, пока выходят пузырьки воздуха.

Валерий Пител, специалист по бонсай, член японской шохин-бонсай ассоциации

В период с весны до осени, когда тепло, можно поливать бонсай обильно, в холодные периоды следует поливать «дерево в плошке» более умеренно.

мужское и женское

В бонсае есть много стилей – «литературный», «каскадный», «дерево на камне», «отец и сын» – когда дерево имеет два ствола, идущие от одного основания.

Есть очень эффектный стиль, который называется «мертвая древесина», или «лишенное коры дерево». Этот стиль предполагает искусственное



Как только осенью включили отопление, листопадный бонсай надо вынести на балкон. Поливаем его по мере просыхания верхнего слоя земли

НАША СПРАВКА

Молодые – двух-трехлетние бонсаи более нежные, чем старые деревья, чей возраст – свыше пятнадцати-двадцати лет. Эти бонсаи более выносливые, потому что они имеют сформировавшуюся, мощную корневую систему.



Можжевельник китайский *itoigawa*, возраст около 50 лет

Интересно наблюдать за листопадными деревьями-кленами, весной – за молодой листвой, летом – за зрелой, осенью – за разноцветной и за листопадом

старение дерева и снятие коры с ветвей или части ствола. Это – имитация полумертвого дерева, в природе оно встречается высоко в горах, оно познало разные катаклизмы и символизирует стойкость и мужество, терпение и выживание.

Меня однажды спросили, есть ли «женские» или «мужские» бонсаи? На мой взгляд, «женские» бонсаи – более изящные, относящиеся к «литературному» стилю, а «мужские» – основательные и мощные.

недуги маленьких деревьев

Бонсай требует ежедневного пяти-, десяти-минутного ухода. Это – полив и осмотр дерева. Например, на лиственных и вечнозеленых деревьях стоит обратить внимание на пожелтение листьев или на то, что кончики у листьев чернеют. **Пожелтение** – признак того, что вы засушили дерево. Также признак того, что дерево сохнет, – если у него начали опускаться, вянуть листья или завял молодой побег.

В этих случаях надо окунуть в воду дерево вместе с горшком, чтобы оно напиталось водой. А затем желательно переместить такое растение с прямого света в рассеянный.

спасение в теплице

Хороший вариант – поместить бонсай, если он небольшой, в маленькую тепличку, в которой светло, тепло и влажно. Для чего это делается?

НАШ СОВЕТ

- Если вам подарили бонсай и вы хотите, чтобы он вас радовал, соблюдайте три условия. Первое – выберите для него светлое место.
- Второе – обеспечьте ему правильный полив.
- И третье – важно, чтобы рядом с деревцем не слишком сильно грела батарея, бонсай требует определенной влажности.
- В течение месяца с ним ничего не нужно делать – ни подкармливать удобрениями, ни проводить обрезку.

У засыхающего растения часть корней отмирает и оно уже не может полноценно впитывать влагу и снабжать ею крону. Мы эту влагу возмещаем – **опрыскиваем дерево, а затем накрываем его целлофаном**, и таким образом создаем ему парниковые условия.

Процедуру периодически повторяем, чтобы в нашей «тепличке» была постоянная влажность. В целлофановом пакете наше деревце может находиться неделю или две, пока не выздоровеет.

другие проблемы

Почернение листьев – признак того, что растение гниет, то есть вы его залили. Тут надо **ограничить полив, сделать его более умеренным**, чтобы перед следующим поливом просыхал верхний слой почвы. С хвойными бонсаями дело обстоит сложнее, ведь хвойное дерево показывает свои недуги лишь через две-три недели. И в этом случае лучше показать дерево профессионалу.

Также на бонсаи нападают **паутинные клещи**, в борьбе с ними используют **специальные препараты акарициды**, например «Фитоверм». И важно помнить: ни в коем случае не подкармливайте больные растения удобрениями.

главное – правильный полив!

Показатель, что дерево хорошо пролито – **темный цвет коры на границе с субстратом (землей)**. И если его потрогать, то на ощупь он будет



НАША СПРАВКА

Хороший субстрат для бонсаев – глинистый гранулят «Акадама», по цвету которого определяют, надо поливать бонсай или нет. Когда мокрый, он темный, светлый – требуется полив.



влажным. Когда оно светлеет, это первый звоночек, что бонсай надо поливать.

Часто земля вокруг карликового дерева украшена мхом, которой создает имитацию травы. Также мох помогает удерживать влагу. Это хорошо для лета, однако зимой, если у вас хвойный и листопадный бонсай, то мох лучше снять, оставив в плошке лишь землю. Потому что верхний слой почвы должен просыхать перед поливом, а мох будет мешать нам это определить. 🌱

Как поддерживать сердце?

Прекрасный месяц июль часто называют «сердцем лета». К сожалению, для нашего сердца это месяц испытаний. При повышенной влажности, неважной экологической обстановке и недостатке свежего воздуха в городе жаркая погода становится причиной различных обострений у хронических больных и внезапных недугов у здоровых людей.

Факторы риска – возраст, гипертония, диабет, стресс, курение, пренебрежение обычными мерами профилактики. Но уделяя внимание здоровью и образу жизни, можно свести риск сердечно-сосудистых катастроф к минимуму. «Золотым стандартом» в лекарственном лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний является прием ацетилсалициловой кислоты (АСК).

По результатам исследований, ее регулярный прием позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%¹. **Тромбо АСС®** – австрийский препарат, содержит ацетилсалициловую кислоту в кардиологических дозировках – 50 и 100 мг. Таблетка **Тромбо АСС®** покрыта пленочной кишечнорастворимой оболочкой, поэтому растворяется и начинает «работать» в тонком кишечнике. По данным исследований, применение кишечнорастворимой формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны ЖКТ, что улучшает переносимость препарата при длительной терапии². В российских аптеках появилась новая упаковка **Тромбо АСС®** – таблетки №100 в дозировке 50 и 100 мг. Препарат принимается 1 раз в день, упаковка рассчитана на 3 месяца, что делает лечение доступным для каждого. Важно не только лечение, но и грамотная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний!



¹ РМ. Газизов, Е.А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». РМЖ Медицинское обозрение, №11, 2014, с. 827-831.

² В.В. Рафальский, А.В. Крикова, А.Н. Багликов. Особенности клинической фармакологии ацетилсалициловой кислоты как антиромботического препарата «Кардиоваскулярная терапия и профилактика»; 2009; 8(7); стр. 1-8.



На правах рекламы

Рег. номер: П N013722/01 от 01.11.2011
TRASS 0516 RU-934

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.